

**Giovedì 28 settembre 2023**

**Cosa:** Seminario – “Lo sguardo del Medico di Medicina Generale e del Pediatra di Libera Scelta nel contrasto alla violenza di genere (Rete Rosa e Specialista della Casa di Comunità), dalle h 20,30 alle h 22,00

**A chi:** Medici di Medicina Generale e Pediatra di Libera Scelta con accesso libero

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

**Venerdì 29 settembre 2023**

**Cosa:** "Un mare di latte", spazio mamma-bambino con consulto (equipe Consultorio Familiare) dalle h 10,00 alle h 12,00

**A chi:** neomamme/mamme con accesso libero

**Dove:** Piano 1° studio ostetrica e assistente sanitaria

## Informazioni e Orientamento

**Lunedì 25 settembre 2023**

**Cosa:** Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 10,00 alle h 12,00

**A chi:** rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

**Dove:** Piano 1° Consultorio Familiare

**Martedì 26 settembre 2023**

**Cosa:** Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 14,00 alle h 15,30

**A chi:** rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

**Dove:** Piano 1° Consultorio Familiare

**Venerdì 29 settembre 2023**

**Cosa:** incontro informativo di orientamento e sostegno al caregiver e ai familiari di anziani o persone con disabilità, (Servizio Sociale Casa di Comunità) dalle h 10,00 alle h 12,00

**A chi:** rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

**Dove:** Piano 1° Consultorio Familiare

*Durante la Settimana della Prevenzione sarà allestita, con la collaborazione di Saronno Point, la mostra «Guerriere della luce» di arteterapeutica in psiconcologia.*

**Si ringraziano tutti i professionisti della Casa di Comunità di Saronno, del Presidio Ospedaliero di Saronno e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.**

**Con il patrocinio di :**



CITTA' DI SARONNO



COMUNE DI ORIGGIO



ORDINE ASSISTENTI SOCIALI Consiglio Regionale della Lombardia



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE, DELLA RIABILITAZIONE E DELLA PREVENZIONE VARESE

**In collaborazione con :**



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI VARESE



FONDAZIONE DAIMON



COMUNE DI CISLAGO



COMUNE DI GERENZANO



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE, DELLA RIABILITAZIONE E DELLA PREVENZIONE VARESE



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI VARESE

**In collaborazione con :**



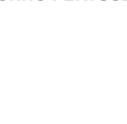
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI VARESE



RETE TOSA



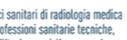
COMUNE DI CARONNO PERTUSELLA



COMUNE DI UBOLDO



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI VARESE



ORDINE DEI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

**In collaborazione con :**



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI VARESE



RETE TOSA



COMUNE DI UBOLDO



ORDINE DELLA PROFESSIONE DI OSTETRICA DELLA PROVINCIA DI VARESE



ORDINE DEI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA E DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE, DELLA RIABILITAZIONE E DELLA PREVENZIONE VARESE

**In collaborazione con :**



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI VARESE



RETE TOSA

## "Settimana della Prevenzione" 25-30 Settembre 2023



**Per maggiori informazioni contattare la Segreteria di Distretto al numero 029613937 oppure inviare una mail a :**

**segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it**

**www.asst-vallolona.it**

**Sede Distretto di Saronno  
via Fiume 12 –Saronno (VA) -**

**Sistema Socio Sanitario**

**Regione Lombardia**  
ATS Insubria  
ASST Valle Olona

## Presentazione

### Una iniziativa della Casa di Comunità di via Fiume

Dopo quasi un anno dall'inaugurazione della Casa di Comunità del Distretto di Saronno, si è ritenuto opportuno organizzare, presso la sede di Via Fiume, 12 un evento speciale: la " **Settimana della Prevenzione**".

Lo scopo è quello di **rilanciare i servizi attivati** e, nel contempo, **sensibilizzare la popolazione** sulla **promozione della salute** nelle diverse fasi della vita (piccoli, adolescenti, adulti, donne, anziani fragili e chi li assiste).

I vari stakeholders presenti sul territorio che renderanno possibile l'iniziativa, in sinergia con la Casa di Comunità, sono: le Amministrazioni Comunali, ATS Insubria, gli specialisti ospedalieri, i Referenti dei Medici di Medicina Generale e dei Pediatri, le Associazioni di Volontariato (CRI, LILT, Rete Rosa, Il Ponte del Sorriso, Saronno Point e Radiorizzonti inBlu di Saronno), l'Università degli Studi dell'Insubria, la Fondazione Daimon – Istituto Padre Monti, gli Ordini delle Professioni e il Terzo settore.

Verranno proposti seminari, attività informative, educative, screening, percorsi dedicati a specifiche problematiche, con aperture ambulatoriali straordinarie, il cui tema centrale sarà la **promozione della salute per aiutare le persone ad investire in salute, orientando in scelte consapevoli e responsabilizzanti.**

Grazie alla collaborazione con l'Università degli Studi dell'Insubria verrà anche condotta un'indagine conoscitiva sugli stili di vita.

La Casa di Comunità, come **primo luogo di cura**, sarà pertanto aperta a tutta la popolazione afferente al Distretto che vorrà conoscere e rendersi protagonista nei percorsi di prevenzione proposti.

Non perdiamo questa opportunità!

Marino Dell'Acqua  
Direttore Socio Sanitario

Luca Maffei  
Direttore di Distretto

## Percorsi Preventivi Salute e Sani Stili di vita

### Da Lunedì 25 settembre a Sabato 30 settembre 2023

**Cosa:** rilevazione parametri vitali (Infermiere Volontarie CRI), [dalle h 8,00 alle h 10,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Tensostruttura CRI

### Lunedì 25 settembre, Mercoledì 27 settembre e Sabato 30 settembre 2023

**Cosa:** Sportello informativo per conoscere il proprio stato vaccinale (equipe vaccinale), [dalle h 9,00 alle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Piano Seminterrato

### Lunedì 25 settembre 2023

**Cosa:** Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, [dalle h 16,00 alle h 17,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su prenotazione](#) al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Martedì 26 e Giovedì 28 settembre 2023

**Cosa:** Seminario – “Giovani e sessualità” (equipe Consultorio familiare), [dalle h 9,00 alle h 11,00](#)

**A chi:** studenti Istituto Superiore classe 3<sup>A</sup> [su invito](#)

**Dove:** Sala riunioni 1 Piano

### Martedì 26 settembre 2023

**Cosa:** Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, [dalle h 15,00 alle h 16,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su prenotazione](#) al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Mercoledì 27 settembre 2023

**Cosa:** Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero), [dalle h 9,30 alle h 11,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Camper CRI

### Mercoledì 27 settembre 2023

**Cosa:** Seminario – “Alimentazione e salute: cosa ci insegna la ricerca scientifica” Università degli Studi dell’Insubria, [dalle h 18,00 alle h 20,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Venerdì 29 settembre 2023

**Cosa:** Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero) [dalle h 9,30 alle h 11,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Piano seminterrato ambulatorio 2

**Cosa:** Incontro Pubblico di Promozione della Salute - "Più salute con la corretta alimentazione", [dalle h 20,00 alle h 22,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [ingresso libero](#)

**Dove:** Origgio – Villa Borletti, Via Dante Alighieri n. 63

### Sabato 30 settembre 2023

**Cosa:** Offerta vaccinale (equipe vaccinale), [dalle h 8,00 alle h 12,00](#)

\*Vaccinazione anti papilloma virus per le ragazze dai 18 ai 26 anni, nati dal 1997 al 2005 e per i soggetti a rischio;

\* Vaccinazione anti Herpes Zooster e Antipneumococco per i soggetti nati dal 1952 al 1958 e per i soggetti a rischio;

\* Vaccinazione anti Difterite, Tetano e Pertosse per tutti ogni 10 anni.

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con [accesso libero](#)

**Dove:** Piano seminterrato Seminterrato

**Cosa:** Incontro informativo per Viaggiare Sicuri, [dalle h 9,30 alle h 10,30; dalle h 11,00 alle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai Viaggiatori Internazionali con [accesso libero](#)

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

## Prevenzione Patologie e Cronicità

### Lunedì 25 settembre 2023

**Cosa:** Incontro informativo-educativo di gruppo per la prevenzione delle malattie croniche (in particolare per l’ipertensione arteriosa) (clinical manager e case manager), [dalle h 14,00 alle h 15,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

**Cosa:** Prevenzione Malattie Reumatiche, visite di consulenza con lo specialista del Presidio Ospedaliero, [dalle h 14,30 alle h 17,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Dove:** Piano seminterrato Ambulatorio 2

### Martedì 26 settembre 2023

**Cosa:** Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, [dalle h 10,00 dalle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Sede:** Camper CRI

### Martedì 26 settembre 2023

**Cosa:** Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, [dalle h 15,30-17,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su invito](#)

**Dove:** Piano Rialzato

### Giovedì 28 settembre 2023

**Cosa:** Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, [dalle h 10,00 dalle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

**Sede:** Camper CRI

**Cosa:** Prevenzione Urologica, consulto specialistico in collaborazione con la LILT, [dalle h 10,00 alle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su appuntamento](#) chiamando al n. 029613937 o via mail [segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it](mailto:segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it)

**Dove:** Ambulatorio 2° piano

**Cosa:** Incontro di gruppo - “La disfagia: quando deglutire diventa difficile. I consigli pratici della logopedista” – [dalle h 14,30 alle h 16,00](#)

**A chi:** rivolto a persone anziane, pazienti neurologici e postchirurgici – su invito

**Dove:** Sala Riunione 2° piano

### Venerdì 29 settembre 2023

**Cosa:** Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, [dalle h 15,30-17,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, [su invito](#)

**Dove:** Piano Rialzato

## Benessere psichico

### Martedì 26 settembre 2023

**Cosa:** Seminario informativo – “Affettività e Sessualità nelle persone con disabilità” (Servizio Fragilità), [dalle h 17,00 alle h 19,00](#)

**A chi:** rivolto a caregiver e ai familiari di persone con disabilità con accesso libero

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Mercoledì 27 settembre 2023

**Cosa:** Seminario – “Nati per leggere - Nonno leggimi una fiaba” (equipe Consultorio Familiare), [dalle h 10,00 alle h 11,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai nonni, con accesso libero

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Giovedì 28 settembre 2023

**Cosa:** Seminario – “Vivere una gravidanza serena” [dalle h 15,30 alle h 16,30](#)

**A chi:** rivolto alle gravide e alle donne che intendono programmare una gravidanza, con accesso libero

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

## Emergenza – Allert

### Lunedì 25 settembre 2023

**Cosa:** Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 10,00 alle h 12,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

[segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it](mailto:segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it)

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Mercoledì 27 settembre 2023

**Cosa:** Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 14,30 alle h 16,30](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

[segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it](mailto:segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it)

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

### Venerdì 29 settembre 2023

**Cosa:** Incontro formativo “BLSD laico” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), [dalle h 14,30 alle h 16,30](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione [su prenotazione](#) telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

[segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it](mailto:segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it)

**Dove:** Sala Riunioni Piano 1°

## Prevenzione al femminile

### Martedì 26 settembre e Mercoledì 27 settembre 2023

**Cosa:** Sportello Informativo per la Prevenzione della Violenza Femminile (Info Point Rete Rosa), [dalle h 14,00 alle h 16,00](#)

**A chi:** rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

**Dove:** Ingresso Punto Accoglienza

### Martedì 26 settembre 2023

**Cosa:** Pap Test in Prevenzione Spontanea (equipe Consultorio Familiare), [dalle h 14,30 alle h 15,30](#)

**A chi:** rivolto alle donne dai 25 ai 64 anni che non hanno effettuato negli ultimi 3 anni un Pap Test, [su appuntamento](#) chiamando al n. 029613924

**Dove:** Piano 1° Consultorio Familiare